

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

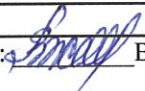
Бесплатное горячее питание.

Бесплатное горячее питание:							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за завтрак			500	19,29	19,76	79,48	576,00
Итого стоимость рациона			65-00				

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за завтрак			550	22,36	20,92	95,47	660,00
Итого стоимость рациона							
67-21							

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	63	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,00	15,47	90,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			700	21,42	21,76	94,95	666,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед	63	Суп картофельный с крупой	250	2,66	2,50	19,34	112,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,60	165,00
Итого за обед			800	25,23	23,42	114,81	772,00
Итого стоимость рациона		77-54					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ДК "Мелеузовское"

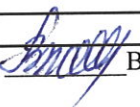
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак				12,68	16,30	58,98	433,00
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	200	2,13	2,00	15,47	90,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,76	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,53	3,94	33,01	193,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед				21,82	21,86	96,25	673,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӘРЕ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	78	Суп молочный с вермишелью (лапша)	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак				12,90	16,31	58,97	433,40
Обед							
	138	Суп картофельный с крупой	250	2,66	2,50	19,34	112,00
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	9,97	14,82	12,49	225,00
	212	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	261	Сосиска в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед				30,23	31,12	125,31	907,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





